

Калорийность и содержание КБЖУ блюд сети магазинов "СушиТочка"

Название	Белки (на 100 гр.)	Жиры (на 100 гр.)	Углеводы (на 100 гр.)	Ккал (на 100 гр.)	Вес (гр.)
% Изумидай горячий	5,28	3,16	36,65	196,20	230
% Кармен	7,26	6,03	32,94	215,12	190
% Киото	4,03	3,44	36,03	191,18	180
% Марокко	4,71	6,06	35,12	213,84	240
% Мистер Крабс	5,22	10,12	33,10	244,34	205
% Орион	5,16	5,22	32,19	196,37	240
% Пикачу	4,38	5,03	34,19	199,54	230
% Тамагочи	4,88	8,65	32,28	226,55	210
% Тоши	5,49	9,12	35,88	247,53	220
% Тринити	5,17	8,06	30,04	213,38	270
% Филадельфия оптима	5,87	5,74	32,66	205,77	190
% Фиш Гриль	5,42	7,54	31,20	214,33	205
% Хитрая Рыбка	5,97	6,29	35,45	222,34	185
1 килограмм	5,83	9,74	30,71	233,81	1110
2 килограмма	5,91	10,40	29,16	233,91	2160
4 сыра ролл	9,59	9,63	29,92	244,78	270
Аляска фрэш	6,54	6,65	31,38	211,50	210
Барби Чикен	5,62	5,39	33,19	203,70	215
Бешеный лосось	4,90	7,86	32,12	218,80	240
Блэк	7,86	12,68	26,62	252,04	230
Браво	7,01	7,26	34,26	230,48	190
Буррито острый	8,42	11,19	18,73	208,58	190
Буррито с Курицей	8,09	18,36	16,31	261,99	190
Васаби (5 гр.)	3,17	1,08	9,33	59,75	5
Вау	5,52	6,56	33,41	214,82	270
Вега	3,80	2,64	34,78	178,02	270
Великолепная четверка	5,95	6,21	33,37	213,18	830
Веселая Компания	5,74	8,25	32,12	225,73	2640
Вечеринка	6,79	11,72	29,62	251,11	880
Время есть	5,62	8,80	31,84	229,02	805
Все включено	5,98	9,54	31,04	233,92	1045
Горячая парочка	5,39	12,12	30,50	252,65	960
Горячая рыбка	6,17	7,82	31,49	221,06	255
Горячая тортилья	7,07	7,21	21,82	180,33	220
Горячая филадельфия	8,90	8,99	24,94	216,28	280
Горячая Филадельфия 3/4	7,52	9,33	27,90	225,64	270
Гости вдруг	6,37	7,47	30,72	215,62	1925
Грин ролл	4,11	5,54	33,45	200,08	190
Дабл	6,50	10,68	29,32	239,35	865
Дай пять	5,56	6,23	31,19	203,05	1095
Держи краба	4,34	12,90	30,92	257,08	220
Джедай	6,27	8,92	32,09	233,74	250
Для двоих	4,77	6,66	32,75	210,08	850
Жара	6,01	7,64	32,68	223,53	1080

Название	Белки (на 100 гр.)	Жиры (на 100 гр.)	Углеводы (на 100 гр.)	Ккал (на 100 гр.)	Вес (гр.)
Жареная калифорния	6,28	6,36	34,11	218,82	240
Запеченная тортилья	9,71	18,98	16,33	274,93	190
Зачекинсья	5,99	12,41	31,25	260,62	205
Золотая рыбка	6,73	3,76	33,95	196,54	200
Изумидай	5,28	3,16	36,65	196,20	230
Имбирь (10 гр.)	0,00	0,00	4,60	18,40	10
Инь-Янь	5,60	2,85	40,15	208,67	220
Кабуки	6,26	5,47	34,33	211,62	250
Калифорния гриль	7,62	12,01	25,88	242,13	250
Калифорния оптима	3,92	7,16	35,38	221,63	195
Калифорния с лососем	6,80	4,23	30,47	187,16	195
Камбоджа	7,54	12,46	30,31	263,49	210
Канада	7,76	7,01	30,00	214,14	220
Кармен	7,26	6,03	32,94	215,12	190
Картофель фри	2,04	5,73	26,26	164,77	100
Катана ролл	7,42	14,75	30,33	283,75	200
Киото	4,03	3,44	36,03	191,18	180
Комбо с детской пиццей	7,55	8,14	25,20	204,30	800
Комбо с курицей ББК	0,00	0,00	0,00	0,00	780
Комбо с Маргаритой	7,71	12,56	24,44	241,58	1000
Комбо с Пепперони	8,66	9,78	25,42	224,33	800
Кракен	5,56	8,44	31,88	225,71	230
Креветка Темпура + соус сладкий чили	13,23	6,51	28,17	224,24	150
Купеческий	6,24	6,94	31,20	212,22	1175
Куриные стрипсы	10,95	8,07	20,35	197,79	230
Лента угря	7,35	5,92	31,44	208,38	210
Маракун	3,76	13,25	19,51	212,36	170
Марокко	4,71	6,06	35,12	213,84	240
Мемфис	5,13	8,33	27,74	206,47	220
Микадо	5,51	8,51	33,93	234,33	230
Мистер Крабс	5,22	10,12	33,10	244,34	205
Молодежный	5,68	7,75	31,50	218,46	925
На легке	5,56	5,67	34,28	210,38	805
Наггетсы куриные	12,46	14,54	12,92	232,38	100
НакиТаки	5,21	3,76	35,14	195,24	205
Няшка	4,61	8,86	33,72	233,06	215
Огонь	6,00	7,02	32,35	216,57	1000
Орион	5,16	5,22	32,19	196,37	240
Оушен	6,65	4,49	30,72	189,89	210
Очень острый	5,03	13,78	29,79	263,31	220
Папа жгет	6,60	12,32	29,38	254,78	1070
паста Карбонара	6,66	15,09	13,83	217,73	280
паста с Курицей в Сливочном соусе	6,87	8,28	13,65	156,59	280
Первый Снег	4,10	14,46	19,94	226,38	180
Пикачу	4,38	5,03	34,19	199,54	230

Название	Белки (на 100 гр.)	Жиры (на 100 гр.)	Углеводы (на 100 гр.)	Ккал (на 100 гр.)	Вес (гр.)
Пицца детская	8,44	8,11	28,81	221,83	190
Пицца Курица ББК	8,09	14,28	23,80	256,13	240
Пицца Палермо	10,11	10,73	27,89	248,33	200
Пицца пепперони	10,52	11,36	27,74	255,05	195
ПОКЕ с Курицей	5,05	6,34	22,35	166,64	300
ПОКЕ с Лососем	4,86	6,36	23,38	169,97	300
ПОКЕ с овощами	3,23	5,25	21,62	146,16	300
Полтора Килограмма	5,27	6,02	32,13	203,80	1775
Рамен с копченостями	4,39	6,72	10,92	121,72	340
Рамен с курицей и грибами под сливочным соусом	5,85	7,97	11,30	140,28	330
Рамен терияки с курицей	6,09	4,54	16,93	132,91	330
Рамен Том ям с курицей	6,06	7,86	9,95	134,78	350
Рис терияки с курицей и японским омлетом	6,23	3,78	24,57	157,23	325
Рис Том ям с курицей	5,40	6,27	18,05	150,25	335
ролл с Авокадо	3,86	2,80	38,43	194,35	150
ролл с Креветкой	7,91	0,31	38,10	186,86	150
ролл с Лососем	7,14	1,29	38,39	193,72	150
ролл с Огурцом	3,83	0,68	38,28	174,62	150
ролл с Чукой	4,10	0,81	41,04	187,87	150
Салат Цезарь	9,36	13,64	4,75	179,24	180
Салат Чука	3,15	13,44	14,45	191,22	145
Сансара	6,06	8,14	31,23	222,45	220
Сегун	6,08	7,68	29,58	211,80	230
Семейный	0,00	0,00	0,00	0,00	1295
Сенсей ролл	5,39	6,46	33,02	211,85	220
Сет Запеченный	6,12	12,71	29,81	258,10	920
Сет Фирменный	5,43	6,68	31,13	206,37	1280
Сливочный с курицей	5,88	3,80	35,86	201,15	180
Сливочный с огурцом	4,08	3,37	36,57	192,91	160
Снежный Дракон	5,47	13,24	29,99	261,03	225
Снэк	5,59	5,53	33,23	204,99	190
Соевый соус (40 гр.)	1,91	0,00	6,39	33,20	40
Солнце Пустыни	6,06	13,76	26,42	253,76	240
Соус Барбекю (40 гр.)	1,10	0,00	28,60	118,80	40
Соус кисло-сладкий (40 гр.)	0,30	0,80	39,70	167,20	40
Соус сладкий чили (40гр.)	4,00	2,00	53,00	246,00	40
Соус спайси (40 гр.)	2,20	53,24	6,01	511,93	40
сплит Калифорния оптима - фила 3/4	6,83	7,29	29,55	211,15	220
сплит Сенсей - фила 3/4	6,64	6,99	30,27	210,52	240
сплит Фудзияма - фила 3/4	6,40	8,60	28,61	217,43	200
Султан	4,52	8,02	30,28	211,34	210
Суп Мисо	1,26	0,47	2,72	20,10	250
Суп Рамен	1,95	1,06	4,30	34,54	270
Суп Тайский с курицей	2,65	5,03	3,84	71,29	300

Название	Белки (на 100 гр.)	Жиры (на 100 гр.)	Углеводы (на 100 гр.)	Ккал (на 100 гр.)	Вес (гр.)
Суп Том ям	2,89	4,61	4,10	67,50	260
Суши с лососем	8,89	2,21	31,95	183,13	35
Суши с угрем	9,13	8,88	29,40	234,03	35
Суши-пицца острая	7,31	8,07	30,83	225,22	330
Суши-пицца пепперони	8,39	10,92	28,56	246,10	330
Суши-пицца с курицей	6,72	8,30	29,59	219,91	340
Суши-пицца с лососем терияки	6,67	8,36	32,17	230,58	340
Суши-пицца с тофу и чукой	6,43	7,38	30,61	214,56	355
Суши-пицца цезарь	8,36	9,09	30,21	236,06	330
СЫРНАЯ Калифорния с креветкой	7,64	3,49	30,45	183,77	195
Сырные Дольки	8,08	18,27	28,23	309,00	380
Сырные палочки + соус сладкий чили	13,67	14,66	24,41	284,24	230
Сырный бум	7,64	11,60	32,04	262,76	240
Сырный ролл	7,55	14,03	30,80	279,15	220
Тай Чикен	5,95	5,63	36,93	222,20	200
Тайская креветка	7,03	4,87	33,67	206,68	250
Тайский суп с окунем	2,33	3,50	2,75	51,63	250
Тайфун	6,65	7,27	33,96	227,86	220
Такинадо	5,52	7,27	32,42	217,20	0
Тамагочи	4,88	8,65	32,28	226,55	210
Тартар с креветкой	6,10	10,74	29,12	237,54	215
Татаки	7,95	12,58	29,57	263,31	215
Тори	5,86	4,02	31,52	185,70	210
Торнадо	7,92	8,27	30,33	227,40	250
Тортилья с курицей	7,12	8,84	16,36	173,34	180
Тоши	5,49	9,12	35,88	247,53	220
Три девятки	6,32	6,53	32,56	214,29	1020
Тринити	5,17	8,06	30,04	213,38	270
Тритон	6,71	3,83	27,05	169,55	235
Тяхан с курицей	6,42	2,28	20,80	129,40	330
Удон с курицей под сливочным соусом	5,73	6,52	12,90	133,18	330
Удон с курицей под унаги соусом	5,68	3,59	17,19	123,74	350
Удон терияки с курицей и грибами	6,32	1,65	21,03	124,24	330
Удон Том ям с беконом и курицей	6,29	7,85	14,70	154,62	340
Унаги Маки	6,55	8,14	32,36	228,96	210
Филадельфия	9,83	7,58	22,92	199,24	260
Филадельфия 3/4	8,49	8,57	24,74	210,08	210
Филадельфия в Угре	8,35	11,23	26,11	238,89	220
Филадельфия Гриль	9,33	10,29	20,28	211,00	260
Филадельфия ЛАЙТ	6,87	7,96	29,25	216,16	200
Филадельфия ЛАЙТ с ОГУРЦОМ	6,36	5,20	29,23	189,16	200

Название	Белки (на 100 гр.)	Жиры (на 100 гр.)	Углеводы (на 100 гр.)	Ккал (на 100 гр.)	Вес (гр.)
Филадельфия НАОБОРОТ	5,72	4,87	31,47	192,61	180
Филадельфия оптима	5,87	5,74	32,66	205,77	190
Филадельфия с АВОКАДО	9,53	6,55	22,83	188,38	260
Филадельфия с ОГУРЦОМ	9,44	5,45	22,90	178,43	260
Филадельфия тартар	6,54	7,61	30,50	216,66	205
Филадельфия тартар с огурцом	6,05	4,94	30,48	190,56	205
Филадельфия фри	5,92	4,24	33,41	195,44	250
Фирменный	5,20	13,90	28,77	261,03	210
Фитнес ролл	3,07	0,16	29,70	132,51	220
Фиш Гриль	5,42	7,54	31,20	214,33	205
Фокус	5,05	8,70	34,29	235,25	195
Фруктовый	3,20	11,29	19,00	190,43	190
Фудзияма	4,97	9,71	29,57	225,54	200
Фэшн	7,18	11,68	31,46	259,24	210
Хайп	6,42	12,83	27,18	249,86	215
Хитрая рыбка	5,97	6,29	35,45	222,34	185
Хоттабыч	5,44	15,82	29,00	280,16	225
Хотэй	4,77	9,61	31,22	230,45	250
Хотэй горячий	4,83	8,53	31,60	222,53	270
Хрустящая креветка	6,25	8,90	27,75	216,08	250
Цезарь с Курицей ролл	6,28	6,32	33,34	215,35	220
Черная пятница	5,31	10,09	31,12	236,56	780
Чикен-гриль	6,19	13,40	27,78	256,52	240
Чиполлино	4,49	9,42	29,46	220,56	275
Чука Хот	4,17	4,99	36,46	207,39	210
Шокобон	3,86	11,16	25,03	216,07	190
Яичная с курицей и беконом под соусом унаги	5,42	6,79	13,66	137,46	330
Ясай	7,33	14,45	29,24	276,36	210
Пицца Бекон с грибами (25 см.)	8,64	19,20	25,55	309,52	425
Пицца Бекон с грибами (35 см.)					635
Пицца Бургер (25 см.)	8,07	7,45	23,01	191,40	465
Пицца Бургер (35 см.)					790
Пицца Ветчина грибы (25 см.)	8,42	8,21	25,88	211,15	430
Пицца Ветчина грибы (35 см.)					630
Пицца Гавай Тай (25 см.)	8,40	13,46	26,11	259,17	470
Пицца Гавай Тай (35 см.)					710
Пицца Греческая (25 см.)	6,95	7,08	24,15	188,15	560
Пицца Греческая (35 см.)					665
Пицца Двойная пепперони (25 см.)	11,99	13,15	24,21	263,29	450
Пицца Двойная пепперони (35 см.)					710
Пицца Детская (25 см.)	8,85	8,68	26,69	220,36	420
Пицца Детская (35 см.)					590
Пицца Домашняя (25 см.)	9,03	14,28	23,76	259,73	465
Пицца Домашняя (35 см.)					695
Пицца Курица барбекю (25 см.)	5,80	8,75	15,00	161,17	460

Название	Белки (на 100 гр.)	Жиры (на 100 гр.)	Углеводы (на 100 гр.)	Ккал (на 100 гр.)	Вес (гр.)
Пицца Курица барбекю (35 см.)	9,34	7,84	23,98	203,93	690
Пицца Курица с грибами (25 см.)	9,34	7,84	23,98	203,93	560
Пицца Курица с грибами (35 см.)					685
Пицца Маргарита (25 см.)	8,01	8,48	24,35	205,81	450
Пицца Маргарита (35 см.)					650
Пицца Мясная (25 см.)	9,54	10,36	22,84	222,82	520
Пицца Мясная (35 см.)					640
Пицца Мясной микс (25 см.)	8,41	15,12	23,74	264,72	495
Пицца Мясной микс (35 см.)					740
Пицца Острая с беконом (25 см.)	8,79	17,17	24,28	286,88	435
Пицца Острая с беконом (35 см.)					680
Пицца Палермо (25 см.)	10,15	10,84	26,82	245,52	355
Пицца Палермо (35 см.)					610
Пицца Пепперони (25 см.)	10,71	11,71	26,15	252,89	420
Пицца Пепперони (35 см.)					640
Пицца Пепперони фреш (25 см.)	8,87	9,41	26,32	225,49	455
Пицца Пепперони фреш (35 см.)					655
Пицца С острижкой (25 см.)	8,41	11,13	23,27	226,92	475
Пицца С острижкой (35 см.)					635
Пицца Сырная (25 см.)	9,69	17,03	27,46	301,95	380
Пицца Сырная (35 см.)					520
Пицца Цезарь (25 см.)	8,67	17,42	21,62	278,03	455
Пицца Цезарь (35 см.)					690
Пицца Четыре сыра (25 см.)	10,14	17,56	26,25	303,66	400
Пицца Четыре сыра (35 см.)					570